

Protokol pro udržení acidobazické rovnováhy a prevence syndromu propustného střeva (Leaky Gut Syndrome)

V případech acidobazické nerovnováhy (ať už hyperaciditidy nebo alkalózy), nabízí minerály a podpůrné látky pro enzymy, obsažené v přípravku PROPARGILE®, tyto nutričně-terapeutické možnosti:

- 15 denní kúru v dávce 2 (ráno)-0 (poledne)-2 (na noc)
- 3 měsíční kúru v dávce: 0-0-2
- Možné je společné podávání s přípravkem IMMUNOPHYTUM® (shii-ta-ker), který je zdrojem imunoprotektivních polysacharidů.

Upozornění : Mezi podáním přípravku PROPARGILE® a jakéhokoliv jiného léku, musí být alespoň dvouhodinový interval, a to z důvodu jeho absorpčních účinků.

Balení : Krabička s obsahem 64 kapslí v blistrech.

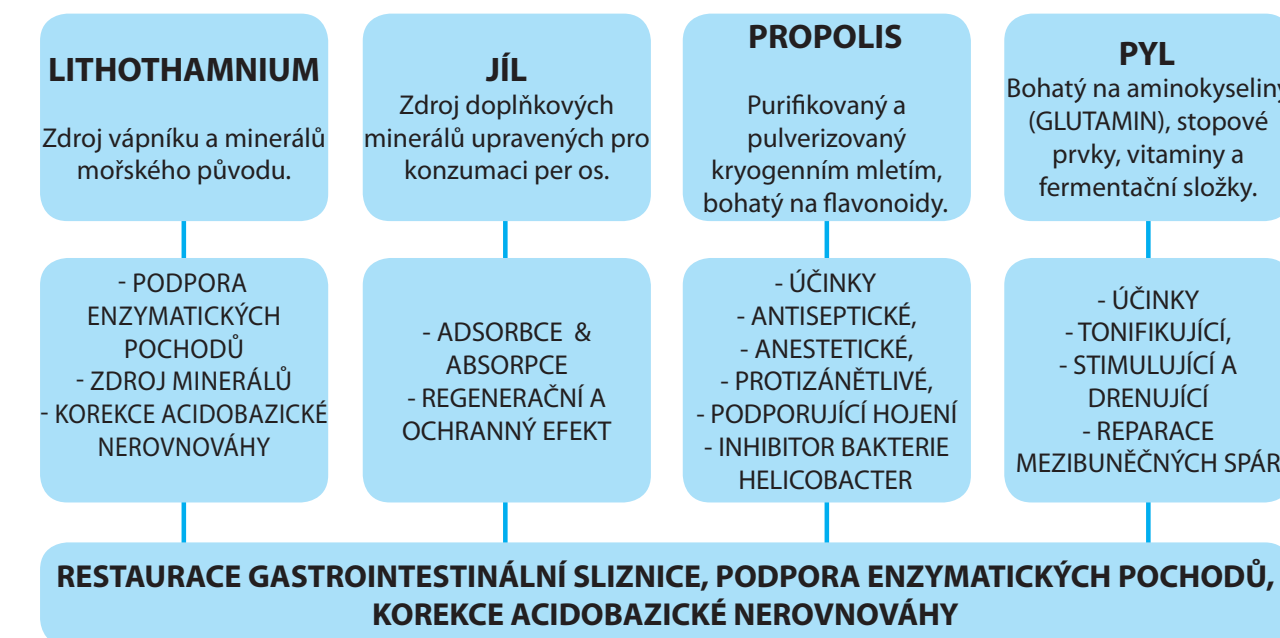
Dávkování přípravku PROPARGILE® v rámci terénní léčby : 2 kapsle večer před spaním po dobu dvou týdnů před užitím jiných nutričních přípravků, jejichž biodisponibilitu následně zlepšuje.

Dávkování přípravku PROPARGILE® v rámci zlepšení trávení před jídlem : 1-2 kapsle cca 15 minut před každým z hlavních jídel.

Dávkování přípravku PROPARGILE® v rámci zlepšení trávení po jídle : 2 kapsle cca 60 minut po bohatém jídle.

Nezapomeňte zdůraznit nutnost zapít kapsle velkou sklenicí vody s cílem zlepšit rozprostření účinných látek v ploše. Nestačí kapsle polknout a « zapít » jedním douškem vody.

SYNERGICKÉ PŮSOBNÍ PŘÍRODNÍCH MINERÁLŮ A AKTIVNÍCH LÁTEK VČELÍHO PŮVODU



WELL BEING TRÁVICÍHO TRAKTU

Složení :

- Lithothamnium (*Phymatolithon Calcareum*)
 - Propolis
 - Pyl
 - Hypromelóza (kapsle rostlinného původu)
 - Jílový minerál montmorillonit
- Bez syntetických aditiv



HOLISTICA - 465 Chemin des Jalassières - 13510 Eguilles - FRANCE - Tél. : 04 42 95 17 17 - Fax : 04 42 95 17 18
www.holistica.fr - doc@holistica.fr - www.facebook.com/laboratoire.holistica

Distribuce v České republice: JaBo s.r.o., Nekvasilova 586/13, 186 00 Praha 8, IČ:28828160, www.zdravalekarna.eu
Tel.: +420 601 540 588

PROPARGILE®

Lithothamnium, propolis, pyl, jíl



2 kapsle
2 x denně odpovídají:
400 mg PROPOLISU,
400 mg PYLU,
1100 mg MINERÁLŮ

Přírodní zdroj vápníku přispívající k optimální funkci trávicích enzymů.*

*•4 kapsle denně odpovídají 36% referenční nutriční denní dávky stanovené pro vápník.

- ▶ Propolis inhibuje aktivitu Helicobacter pylori
- ▶ Minerály normalizují acidobazickou rovnováhu
- ▶ Pyl obsahuje fermentační složky a glutamin s prebiotickým efektem

POHODOVÉ TRÁVENÍ



Dokument výhradně určený pro lékaře a odborné pracovníky ve zdravotnictví

PROPARGILE®

Propargile je originální přípravek od Laboratoires HOLISTICA. Představuje první, zcela přírodní, odpověď na hledání enzymatické hepatodigestivní a acidobazické rovnováhy. Řeší také problémy spojené s nesprávně fungujícími trávicími pochody – překyselením, nadměrnou fermentací, plynatostí, atd.

Uvědomíme-li si, jakým poluantům jsme dnes a denně vystaveni (mikročástice, toxiny, těžké kovy, pesticidy, syntetická aditiva), pak máme 3 způsoby, jak organismu pomoci v procesu jejich eliminace, se zaměřením se na :

- hepatodigestivní a intestinální sféru (Propargile),

- mezibuněčný prostor (Physioxid),

- játra a vnitrobuněčný prostor (Doluperine).

Až 35% populace trpí, buď nárazově nebo chronicky, na nejrůznější žaludeční, střevní a trávicí potíže či pocit dyskomfortu na úrovni trávicí trubice.

Hyperacidita = Zvýšená propustnost trávicí trubice

- **Trávící trubice** je orgán, o který bychom se rozhodně měli dobře starat, neboť jde o první místo výměny a asimilace a to nejenom z pohledu vstřebávání toho, co sníme, ale také z hlediska intestinální flóry, acidobazické rovnováhy (pH) či kvality buněčné stěny enterocytů (mezibuněčné spojení a propustnost střeva).

• Všechny projevy, jako je plynatost, pálení žáhy, reflux, překyselení žaludku, by měly být brány nadmíru vážně, neboť signalizují – více či méně závažný – problém v hepatodigestivní oblasti. Příčin může být vícero, od poruchy acidobazické rovnováhy nebo intoxikací poluanty, přes osídlení střeva patogenní intestinální flórou až po jeho zvýšenou propustnost.

- **Naprostá většina přípravků s drenážním efektem má jen dílčí efekt („výplach střeva“) a kauzální příčinu neřeší,** neboť skutečné problémy nijak neovlivňuje (hluboká detoxinace, kompletní rekonstrukce intestinální flóry, normalizace acidobazické a enzymatické rovnováhy a střevního transitu). Podávání probiotik „naslepo“ problém také neřeší, ať už z důvodu nedostatečného počtu druhů (či množství) v nich obsažených bakterií či proto, že jejich podávání nepředchází zásadní krok: normalizace pH ve střevě, která má pro střevní well-being zásadní význam. Navíc každý jedinec je nositelem zcela individuální střevní mikrobioty, která se optimálně rozvíjí v pH okolo 7,2, což je v našich končinách velmi vzdálená meta.

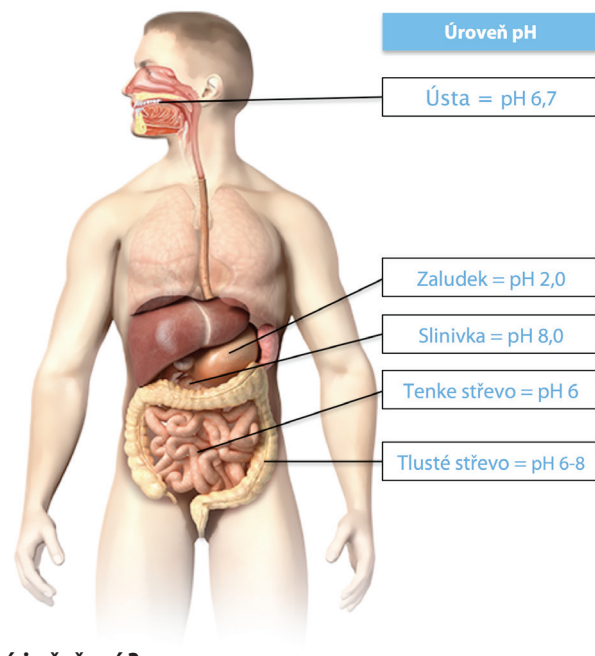
• **Střevo je první vstupní branou pro vniknutí toxinů a polutantů do organismu.** Jde o látky, které zesilují účinek buněčných zabijáků, kterými jsou volné kyslíkové radikály. Jejich zamoření organismem je o to silnější, obzvláště v případě, kdy je střevo propustnější a jeho pH kyselější. V prvním kroku se objevují problémy na úrovni žaludku a jater, následně je kaskádovitě

RESUMÉ :

- **LEPŠÍ HYGIENA STŘEVA (zmírňuje syndrom propustného střeva/LEAKY GUT SYNDROME)**
- **ZLEPŠENÍ ACIDOBAZICKÉ ROVNOVÁHY**
- **PODPORA STŘEVNÍCH ENZYMŮ**
- **PŘÍSPÍVÁ K ELIMINACI STŘEVNÍCH PARAZITŮ A TOXINŮ (v součinnosti s přípravkem DOLUPERINE®)**
- **PODPORA SPRÁVNÉ STŘEVNÍ FLÓRY**
- **PODPORA VSTŘEBÁVÁNÍ A ASIMILACE NEZBYTNÝCH NUTRIENTŮ**

zasazen celý trávicí systém a ve finále máme před sebou člověka, který má **bolesti břicha, na jejichž prapočátku je právě intoxinace a intoxikace. Proto má péče o střevo zcela zásadní důležitost.** Zdravé střevo je totiž zásadní podmínkou zdraví celkově, neboť jen zdravé střevo správně vstřebává a metabolizuje klíčové nutrienty (vitaminy, minerály, esenciální mastné kyseliny a aminokyseliny, glykoproteiny, atd). Jen zdravé střevo je schopné podporovat naši celkovou imunitu tak, jak je potřeba. Proto je tak důležité nenechat toxiny a polyanuty projít střevem do krve a postupně zamořit všechny orgány. V nemocném střevě se daří všemu, co tam nepatří: zánětu či patogenním mikroorganismům (*Candida albicans* / *prekyselení*!, *Helicobacter pylori*, atd)

Hodnota pH na různých místech trávicí trubice



Jaké je řešení ?

Vedle nezbytné úpravy stravovacích návyků je vhodné podávat přípravek PROPARGILE® se synergickým účinkem, kterého dosahuje díky obsaženým přírodním aktivním mikronutrientům, zodpovědným za detoxikaci střeva. Má několikanásobný účinek :

- Absorbuje kyselé látky, ale **také těžké kovy a plyn** vzešlý z nadměrných fermentačních pochodů ve střevě. To vše díky originálnímu spojení jílového minerálu montmorillonitu a lithothamnium, představujícího velmi účinný pufr, který se stará o správné pH ve střevě.

Složení v mg	na 2 kapsle	4 kapsle
Lithothamnium	540	1.080
- zdroj vápníku	150 (18 %*)	300 (36 %*)
Mikronizovaný propolis	200	400
Mikronizovaný pyl	200	400
Mikronizovaný zelený jílového minerál montmorillonit	60	120
Minerály	574	1148
Energetická hodnota (kcal/kJ)	2,4/10,4	4,8/20,8
* Referenční výživová hodnota		

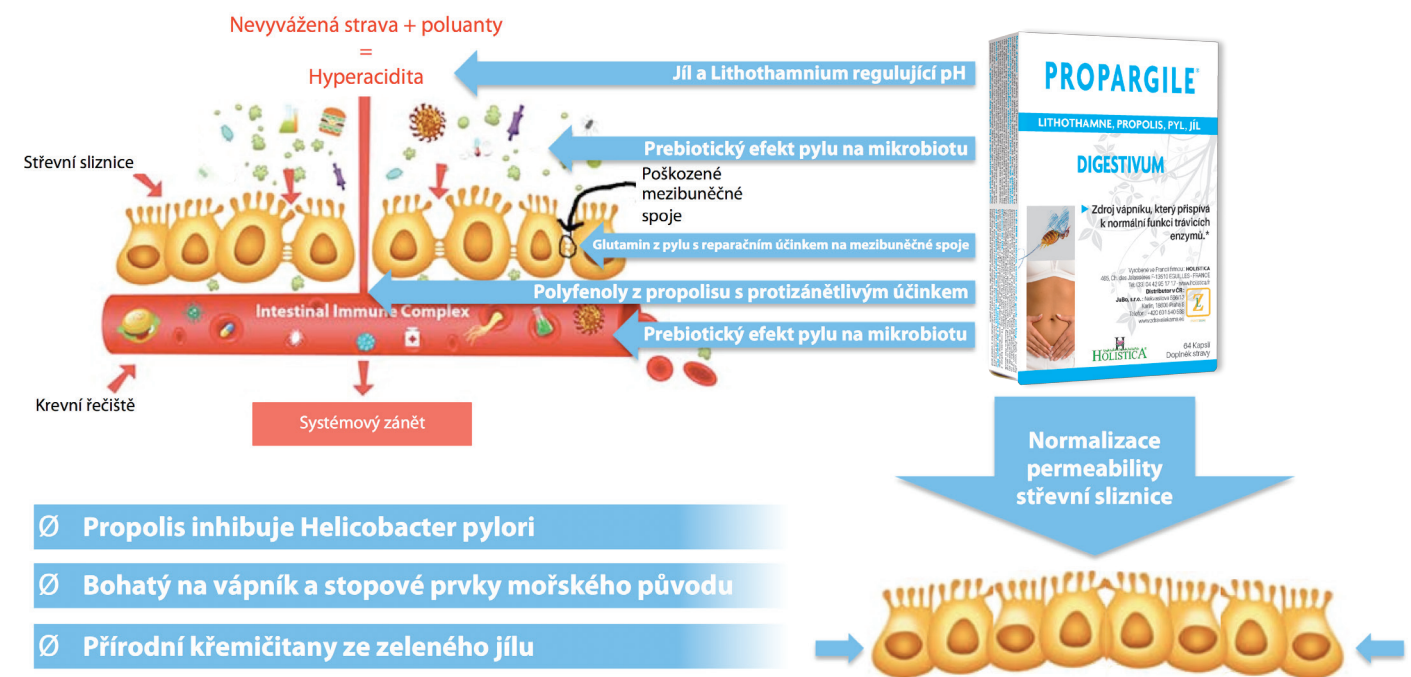
- spolu s **Propolisem**, titrovaným na obsah esterů kyseliny kávové (CAPE) a galanginu, polyfenolů zkoumaných pro jejich účinek v oblasti buněčné ochrany. Propolis pomáhá neutralizovat patogenní bakterie, zejména pak *Helicobacter pylori* a *Campilobacter pylori*, které jsou společně zodpovědné třeba za žaludeční vředy. Propolis od Laboratoires HOLISTICA je produkt o nejvyšší možné kvalitě a jeho použití předchází povinné analytické kontroly. Připravuje se **originální technikou kryogenního mletí při velmi nízkých teplotách**. Hlavní předností přípravku je biodisponibilita takto připraveného propolisu, který je v kapslích navázán na extrémně jemně namletý jíl a lithothamnium, což mu zajišťuje dlouhodobý styk se sliznicí trávicího traktu, v rámci kterého se plně rozvinou jeho reparační a detoxifikační účinky za současné normalizace pH střeva.

- K **jílu** a **propolisu** se přidává **pyl** pro svoje změkčující účinky, kterými koriguje adstringentní efekt jílu (ten je ve většině přípravků na trhu zastoupený samotný, bez změkčujících

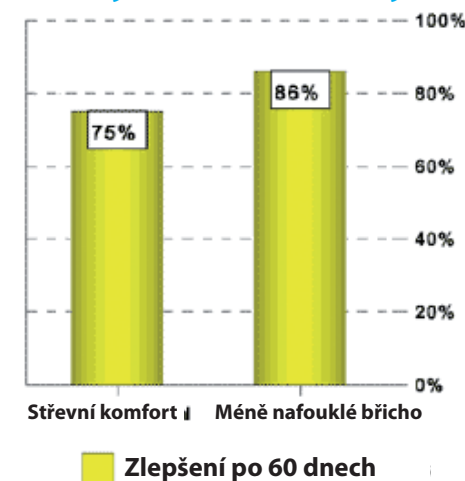
přísada) a dále pro svoje účinky prebiotické. Pyl je bohatým přírodním zdrojem aminokyselin (včetně glutaminu, jehož klíčovým účinkem je zpevnění mezibuněčných spojů), minerálů, enzymů a **fermentačních látek s regenerujícím účinkem na střevní flóru obecně** (na rozdíl od prostých směsí probiotik nerespektujících individuální mikrobiotu každého jeince).

Toto synergické působení aktivních přírodních fytonutrientů, obsažených v přípravku PROPARGILE®, bylo předmětem studie prováděné v roce 1990 na lůžkovém oddělení (Nemocnice v Amsterdamu, dr. H. TRUM), u pacientů s dlouhodobým Bowel syndromem (dráždivý tračník /kolitida). Do studie byli zařazeni jedinci, u kterých poslední 3 roky žádná léčba nezabírala. Každý z pacientů dostával 2 kapsle přípravku PROPARGILE® denně, a to po dobu 2 měsíců.

Efekt glutaminu obsaženém v pylu, propolisu a přírodních minerálů na intestinální bariéru



Výsledky užívání minerálů z jílu a lithothamnia, spolu s včelími produkty, na střevní dyskomfort



Pozitivní efekt :

- Meteorismus zlepšený v 86% případů.
- Menší plynatost v 75% případů.
- Spasmy zlepšené v 50% případů.
- Zácpa zlepšená v 37% případů.

Zásadité nerosty, především vápník, přirozeně obsažené v jílu, spolu s minerály pocházející z mořských řas, obsažené v lithothamniu, jsou v přípravku PROPARGILE® použité rovněž jako nosič mikronizovaného propolisu a pylu. Tyto minerály, jejichž účinek byl potencován včelími produkty, byly podrobeny klinické studii na dvaceti pacientech, kteří více než tři roky trpěli trávicími problémy typu nafouklého břicha. V rámci studie jim byl podáván přípravek PROPARGILE® v dávce dvou kapslí denně po dobu 2 měsíců. U 86% z nich došlo k jednoznačnému ústupu obtíží u 75% pak ke zvýšení střevního komfortu. Snášenlivost přípravku byla vyhodnocena jako velmi dobrá.